

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»

Утверждаю _____

Руководитель подразделения

« 16 » декабря 2024 г.

Сводное меню на 2025 -2026гг.

		Понедельник	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А11-18	6.37(м).	Каша пшеничная вязкая на воде	200	5,4	4,96	37,9	217,6
ОВД 1-3; ПЦД 3-7, ПЦД1-3	6.16.	Каша манная молочная жидкая	150	4,50	4,59	20,80	143,20
ПЦД 11-18	6.16.	Каша манная молочная жидкая	200	6,00	6,20	27,80	191,30
НБД 11-18	6.37.	Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом без соли	200	8,10	8,39	42,76	279,54
ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк, ОВД11-18	6.37.	Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом	200	8,10	7,70	42,76	270,10
НБД 11-18; ОВД 7-11	11.5	Кофейный напиток с молоком	210	2,90	3,20	14,68	99,90
ОВД1-3	11.5	Кофейный напиток с молоком (1/2 порции)	105	1,45	1,60	7,34	49,95
ПЦД 11-18; ОВД3-7, ОВД11-18, ОВДмк, ПЦД3-7	11.7	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-5 г	210	4,90	4,20	16,18	122,50
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ПЦД 3-7, ПЦД1-3	5.17	Сыр порциями	10	2,32	2,95		36,40
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ПЦД 11-18	5.17	Сыр порциями	20	4,64	5,90		72,80
ОВДмк, ОВД Г/А11-18	2.12	Фрикаделька мясная паровая	50	8,27	3,79	4,27	84,32
ОВД Г/А11-18, ОВДм	11.2 а	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ПЦД1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
		11.00 (2-ой завтрак)					
ОВД мк; ПЦД 11-18; ПЦД 3-7, ОВД11-18, ОВД7-11, ОВД3-7, ОВД1-3	5.1	Суфле творожное паровое	70	11,60	6,40	8,87	141,20
ПЦД1-3	5.1	Суфле творожное паровое	50	8,6	4,6	6,7	104,8
ОВДмк	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЦД1-3, ПЦД3-7, ОВД1-3	10.6	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	18,60	81,26
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД7-11; ОВДм, ОВД 3-7;	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,00	0,20	20,20	92,00
ПЦД11-18, ОВДГ/А11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	120	0,6	0,6	14,6	70,0
		Обед					
ОВД 11-18; ОВД мк; ПЦД 11-18, ОВД7-11, ОВДГ/А11-18, ОВДм	2.11	Биточки мясные паровые	90	14,60	6,70	7,90	150,20
ОВД 1-3, ОВД3-7, ПЦД3-7, ПЦД1-3	2.11	Биточки мясные паровые	50	8,08	3,70	4,43	83,31
ОВД 1-3; ПЦД 3-7, ОВДм	7.40	Капуста цветная отварная с маслом*	50	1,35	1,74	2,30	29,80
ОВД 3-7, ОВД мк; ПЦД 11-18, ОВД11-18, ОВД7-11, ОВД Г/А11-18	7.40	Капуста цветная отварная с маслом *	100	2,60	3,40	4,60	58,00
НБД 11-18	7.40	Капуста цветная отварная с маслом *без соли	100	2,60	3,40	4,60	58,00
НБД 11-18	7.8	Картофель тушеный в томатном соусе без соли	200	3,88	7,29	29,01	197,84
ПЦД 3-7, ОВД11-18, ПЦД11-18, ОВД7-11, ОВДм	7.3	Пюре картофельное	200	4,39	6,00	30,30	193,60
ОВДмк, ОВД1-3, ОВД 3-7	7.3	Пюре картофельное	150	3,30	4,10	22,72	142,05
ПЦД1-3	7.3	Пюре картофельное	120	2,63	3,1	18,5	111,7
ОВД Г/А11-18	7.10м	Картофельное пюре на воде	200	3,54	6,70	28,85	190,23

НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ШЦД 11-18,ОВД7-11	11.7а	Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	30,30	126,00
ОВД 3-7 ОВД 1-3; ШЦД 3-7,ШЦД1-3	11.7а	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,10	99,00
ОВД 11-18; ОВД м; ОВД мк; ШЦД 11-18,ОВД7-11	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	350/8	2,64	3,80	19,43	125,70
ОВД 3-7; ШЦД 3-7	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	200/4	1,43	2,36	11,20	73,60
ОВД 1-3	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	150/3	1,03	2,22	7,66	55,00
ОВД Г/А 11-18	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский без сметаны	350	2,44	2,60	19,10	112,75
ШЦД 1-3	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский протертый без сметаны	150	1,0	1,61	8,6	53,6
НБД 11-18	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский без соли	350/8	2,64	3,80	19,43	125,70
ШЦД 3-7	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,35	21,12	100,71
ШЦД 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	50	5,42	0,575	35,2	167,85
		Полдник					
НБД 11-18,ОВД1-3,ОВД3-7	12.6	Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,40
ОВД 11-18; ОВД 7-11,ОВДмк	12.6	Печенье сахарное	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ОВД мк, ОВДГ/А 11-18	11.14	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,80
ШЦД 3-7,ШЦД 1-3	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ОВД Г/А11-18; ШЦД 11-18	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	20	1,70	2,26	13,94	82,80
ОВД 1-3; ШЦД1-3,ШЦД3-7	11.8	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	38,00
НБД11-18	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	76,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7;ШЦД 11-18,ОВДм	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
		Ужин					
ОВД 1-3	7.4	Овощи в молочном соусе	150	3,9	4,07	14,94	113,00
ШЦД1-3	7.36	Рагу овощное тушеное протертое	142	2,2	6,9	13,0	123,5
ОВД Г/А11-18	6.3	Каша гречневая вязкая	235	17,15	9,46	32,43	243,22
ШЦД 3-7; НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД7-11; ОВД м; ОВД мк; ШЦД 11-18	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,26	0,10	28,82	118,97
ОВД 3-7;	11.31	Кисель из черной смородины	150	0,17	0,06	21,61	113,76
ОВД1-3,ШЦД1-3	11.31	Кисель из черной смородины (1/2 порции)	100	0,13	0,05	14,41	59,50
НБД 11-18	7.29	Морковь тушеная с зеленым горошком без соли	105	1,96	4,27	7,22	76,10
ОВД Г/А11-18	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	55/25	16,80	14,40		196,20
НБД 11-18	7.36	Рагу овощное тушеное без соли	150	2,20	6,90	13,00	123,50
ОВД 3-7,ШЦД3-7,ОВДм	7.36	Рагу овощное тушеное	200	2,90	10,10	17,20	172,71
НБД 11-18	9.9	Оладьи	110	7,49	14,23	41,20	323,10
ОВД мк,ШЦД11-18,ОВД11-18,ОВД 7-11	7.33	Рагу овощное тушеное с добавлением СБКС(15г)	160	8,20	9,50	32,26	243,30
ОВД 11-18; ОВД м,ОВДмк,ШЦД11-18,ШЦД 3-7	2.5	Суфле из отварного мяса паровое	70	15,60	12,65	3,99	155,90
ОВД 3-7; ОВД 1-3, ОВД7-11,ШЦД1-3	2.5	Суфле из отварного мяса паровое	50	11,20	6,70	2,80	119,00
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ШЦД 11-18; ШЦД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВДм	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
ОВД1-3,ШЦД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
		Сухой паек					
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ШЦД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3,ШЦД1-3	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ШЦД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м;	12.3	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
ШЦД 11-18,ОВДмк	12.3	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	282,00

ОВД Г/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВДЗ-7,ЩДЗ-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18; ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения **ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»**

Утверждаю
Руководитель подразделения

« 16 » декабря 2024 г.

		Вторник	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
ОВДмк	5.17	Сыр порциями	30	6,99	8,85		109,20
ОВД Г/А 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,20	101,05
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А11-18	6.22м	Каша из крупы "Геркулес" вязкая на воде	200	5,29	2,67	30,90	168,60
ОВД Г/А11-18	10.6	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	18,6	81,3
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк; ШД 11-18, ШДЗ-7, ОВДЗ-7	6.11	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС	180	8,00	10,00	26,90	200,00
ОВД 1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	150	4,92	5,50	19,00	144,00
ШД1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая протертая	150	5,2	5,74	19,9	152,82
НБД 11-18	6.17.	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая без соли	200	6,50	7,22	25,20	193,30
ОВДм	6.17.	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	200	6,50	7,22	25,20	193,30
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ШД 3-7, ОВД 7-11, ШД1-3	4.1.1	Омлет натуральный паровой	40	4,02	3,70	1,14	54,40
ОВДм	4.1.1	Омлет натуральный паровой	50	4,92	4,60	1,42	66,81
ОВД 11-18; ШД 11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой	75	7,46	6,90	2,20	101,00
НБД 11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой без соли	50	4,92	6,00	1,42	79,53
НБД 11-18; ОВД м, ШДЗ-7	11.22	Чай с молоком и сахаром	215	1,45	1,60	17,32	89,85
ОВДЗ-7, ОВД1-3	11.22	Чай с молоком и сахаром	150	1,02	1,12	11,63	60,90
ШД1-3	11.2	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11, ШД11-18, ОВДмк	11.2	Чай с сахаром	210			9,98	39,90

11.00 (2-ой завтрак)

ШДЗ-7, ШД1-3	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ШД11-18	5.4	Запеканка из творога с морковью	110	17,79	5,19	16,3	186,08
ОВД11-18, ШД11-18, ОВДмк, ОВД7-11, НБД11-18, ОВДГ/А11-18	10.8	Фрукты свежие (груша)	167	0,6	0,45	15,45	70,5
ШДЗ-7, ОВД1-3, ОВДм, ОВДЗ-7, ШД1-3	10.16	Фрукты свежие (груша)	100	0,36	0,27	9,27	42,3
		Обед					
ОВД 11-18; ОВД 3-7; ОВД м; НБД11-18, ОВД7-11, ОВД1-3, ШД11-18, ШДЗ-7	8.9а	Икра свекольная	60	1,0	5,08	5,73	73
ОВД мк, ОВДГ/А 11-18	7.27	Кабачки, припущенные с овощами**	100	0,90	3,90	5,40	65,30
ОВД 1-3	6.3	Каша гречневая вязкая	155	4,66	6,24	21,13	158,96
ШД1-3	6.3	Каша гречневая вязкая протертая	145	4,66	6,24	21,13	158,96
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ШД 11-18, ОВД7-11	11.5	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,80	108,00
ОВД 3-7	11.5	Компот из свежих яблок	150	0,18	0,18	19,40	79,00
ШДЗ-7, ОВД 1-3, ШД1-3	11.5	Компот из свежих яблок	100	0,12	0,12	12,90	53,90

ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД м к; ШД 11-18	2.14 .	Куры отварные	110	20,40	20,60	0,55	267,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк; ШД 11-18; ШД 3-7	6.17	Рис отварной рассыпчатый	155	3,80	4,20	39,70	211,40
ОВД Г/А11-18	6.17(м)	Рис отварной рассыпчатый	155	3,75	5,5	39,62	223,27
НБД 11-18	6.20.	Рис отварной с овощами и сливочным маслом без соли	200	3,90	11,50	34,90	260,20
ОВД Г/А11 -18	1.8.	Суп вегетарианский с вермишелью без сметаны	350	4,10	2,64	27,60	151,60
ШД 11-18	1.8.	Суп вегетарианский с вермишелью со сметаной	350/8	4,30	3,80	27,80	164,50
ОВД 1-3, ШД 1-3	1.8.	Суп вегетарианский с вермишелью без сметаны	150	1,7	1,7	11,57	70,21
ШД 3-7, ОВД 3-7	1.8.	Суп вегетарианский с вермишелью со сметаной	200/4	2,40	2,40	15,57	95,50
НБД 11-18	1.8.	Суп вегетарианский с вермишелью со сметаной без соли	350/8	4,30	3,80	27,80	164,50
ОВД 11-18; ОВД м; ОВД мк, ОВД 7-11	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	4,03	2,63	27,03	153,00
ОВД 3-7; ШД 3-7, ОВД 1-3, ШД 1-3	2.24.1	Суфле из отварной куриной грудки паровое	70	13,20	10,90	3,83	160,10
ШД 3-7, ШД 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,20	101,05
ШД 1-3	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	20	2,17	0,23	14,08	67,14
		ПОЛДНИК					
НБД 11-18	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ОВД 1-3; ШД 3-7, ШД 1-3	11.8	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ШД 11-18, ОВД м	11.10	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
НБД 11-18	9.3	Пирожки с капустой печеные без соли	50	3,43	7,06	15,70	140,30
ОВД мк	12.6	Печенье сахарное	35	2,06	3,43	26,00	145,95
ОВД 7-11; ОВД 3-7, ОВД 11-18	9.3	Пирожки с капустой печеные	60	3,99	7,20	18,30	154,42
ОВД м	9.3	Пирожки с капустой печеные	75	5,10	10,60	23,10	209,80
ШД 3-7, ОВД Г/А 1-3, ОВД Г/А11-18, ШД 11-18	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	15	1,28	1,70	10,46	62,10
ОВД 1-3, ШД 1-3	12.5	Печенье затяжное (сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ОВД Г/А 11-18	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,26	0,1	28,82	118,97
		УЖИН					
ОВД мк	7.15	Капуста цветная запеченная под соусом*	140	4,23	2,00	9,65	74,60
НБД 11-18	7.15	Капуста цветная запеченная под соусом без соли*	70	1,80	0,60	4,80	33,30
ОВД 11-18, ОВД 7-11, ОВД 3-7, ОВД м, ШД 3-7, ШД 11-18, ШД 1-3, ОВД Г/А 11-18, ОВД 1-3	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6,0
ОВД 3-7, ОВД 7-11, ОВД 11-18, ОВД м	7.10	Пюре картофельное	200	4,41	6,59	30,26	197,40
ОВД Г/А11-18	7.10м	Картофельное пюре на воде	200	3,54	5,70	28,50	179,80
ОВД мк, ШД 3-7, ОВД 1-3, ШД 11-18	7.10	Пюре картофельное	150	3,30	4,90	22,40	148,50
ШД 1-3	7.10	Пюре картофельное	120	2,65	4,02	18,0	119,22
ШД 11-18; ШД 3-7	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,21	0,08	28,46	147,97
НБД 11-18	7.12	Котлеты картофельные запеченные без соли	200	6,53	12,00	40,73	297,48
ОВД 11-18; ОВД мк; ШД 11-18, ОВД Г/А 11-18, ОВД м	3.1	Рыба припущенная	60	12,3	3,9	0,23	84
ОВД 7-11	3.1	Рыба припущенная	50	10,3	3,25	0,43	70,0
ОВД 3-7; ШД 3-7	3.5	Биточки (котлеты) рыбные паровые (без панировки)	75	11,20	0,80	6,40	77,70
ОВД 1-3, ШД 1-3	3.5	Биточки (котлеты) рыбные паровые (без панировки)	55	8,20	0,70	4,42	55,90
ОВД Г/А11-18; ОВД мк	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ОВД 1-3, ШД 1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м, НБД 11-18	11.10.	Чай с сахаром и лимоном	220	0,06	0,01	15,18	62,23

		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м к; ШД 11-18	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВД 1-3, ШД 1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
ОВД м, ШД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
		Сухой пашк					
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк; ШД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3, ШД 1-3	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ШД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк	12.3	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3, ШД 3-7	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД 3-7, ШД 11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
ШД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18; ОВД мк	12.4.	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВД 7-11	12.4.	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД м	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях
Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»

Утверждаю

Руководитель подразделения

« 16 » Апрель 2024 г.

		Среда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
ОВДмк, ОВДГ/А 11-18	2.23(м)	Котлеты (биточки) из кур паровые	80	14	13,21	8,24	208,18
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ОВД Г/А 11-18	6.3	Каша гречневая вязкая	155	4,66	6,2	21,13	158,98
НБД 11-18	6.4.	Каша гречневая молочная жидкая без соли	200	7,59	7,63	30,23	220,52
ОВДм	6.4.	Каша гречневая молочная жидкая	200	7,59	7,63	30,23	220,52
ОВД 1-3	6.4.	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,70	5,40	22,90	162,00
ЩД 1-3	6.4	Каша гречневая молочная жидкая протертая	150	6,2	5,7	23,9	171,91
ОВД 11-18; ЩД 11-18,ОВД7-11,ОВД3-7,ЩД3-7,ОВДмк	6.4а	Каша гречневая молочная жидкая с добавлением СБКС (10г)	180	9,80	6,82	29,10	216,50
ОВД1-3,ОВД3-7,ЩД1-3	5.17	Сыр порциями	10	2,32	2,95		36,40
ОВД7-11,ЩД3-7	5.17	Сыр порциями	20	4,64	5,90		72,80
ОВД 11-18; ОВД м; ЩД 11-18	5.17	Сыр порциями	30	6,90	8,70		108,00
НБД 11-18	10.7	Курага (порциями)	40	2,08	0,12	20,40	92,80
ОВД мк, ОВДм	11.21	Чай с молоком	200	1,45	1,60	2,35	30,00
ОВД 1-3,ОВД3-7	11.22.	Чай с молоком с сахаром(1/2 порции)	107	0,725	0,80	8,66	44,62
ЩД1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11; ЩД 11-18; ЩД 3-7	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
		11.00 (2-ой завтрак)					
ОВД11-18,ОВД7-11,НБД11-18,ОВДм	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЩД3-7,ОВДГ/А11-18,ЩД11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	70	0,40	0,40	9,80	47,00
ОВДмк	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ОВД 1-3,ОВД3-7,ЩД1-3	10.6	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	18,60	81,26
		Обед					
ОВД 7-11	2.4	Гуляш из отварного мяса	50/70	16,94	17,73	3,62	235,40
ОВД 11-18; ОВД м; ОВД мк	2.4	Гуляш из отварного мяса	55/75	17,70	17,60	4,05	258,40
ОВД 3-7	11.31	Кисель из черной смородины	150	0,2	0,08	21,61	89,22
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7,ОВД7-11	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,26	0,1	28,82	118,97
ОВД1-3,ЩД1-3	11.31	Кисель из черной смородины (1/2 порции)	100	0,13	0,05	14,41	59,50
ОВД 1-3,ОВДГ/А1-3,ЩД3-7,ЩД1-3	2.12.	Котлеты мясные паровые	55	9,50	4,42	3,70	92,40
ОВД Г/А 11-18; ОВД 3-7;ЩД11-18	2.12.	Котлеты мясные паровые	90	15,50	7,30	5,90	150,84
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ЩД 3-7,ОВД3-7	6.8	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,30	36,70	208,80
ОВД мк; ЩД 11-18,ОВДм	6.8 а	Макаронные изделия отварные	190	7,14	4,20	44,90	248,75
ОВДГ/А 11-18	6.8а(м)	Макаронные изделия отварные с р.м	190	7,1	5,8	44,9	260,65

НБД 11-18	8.16.	Макаронны отварные с овощами и томатом без соли	250	9,12	12,60	56,33	376,04
ОВД 1-3,ЩД1-3	6.8а	Макаронные изделия (вермишель) отварные	140	5,8	2,90	33,43	183,00
НБД 11-18; ОВД 11-18;ОВД 7-11; ОВД 3-7; ЩД 11-18; ЩД 3-7, ОВД мк, ОВД м,ОВД 1-3,ЩД1-3,ОВДГ/А 11-18	8.2.	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6,0
ОВД 1-3	1.55	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной**	150/3	0,90	1,90	4,50	36,50
ЩД 1-3	1.55	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский без сметаны **	150	0,7	1,23	4,26	30,98
ОВД 3-7,ЩД3-7	1.55.	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной**	200/4	1,00	2,20	7,70	47,60
ОВД 11-18; ОВД м; ОВД мк; ЩД 11-18,ОВД 7-11	1.55.	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной**	350/8	1,70	4,00	9,95	86,02
ОВД Г/А11-18	1.55.	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский без сметаны**	350	1,46	2,80	9,75	73,12
НБД 11-18	1.55.	Суп из сборных овощей с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной без соли**	350/8	1,70	4,00	9,95	86,02
ЩД11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЩД 3-7	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ЩД1-3	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	20	2,17	0,23	14,08	67,14
		Полдник					
ЩД 3-7,ЩД 1-3	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ОВД Г/А11-18; ЩД 11-18	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	15	1,28	1,70	10,46	62,10
ОВД 11-18; ОВД 7-11,ОВДмк,НБД11-18	12.6.	Печенье сахарное	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ОВД3-7,ОВД1-3	12.6.	Печенье сахарное	15	1,28	1,70	10,46	62,10
ОВДГ/А11-18	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ОВД1-3	5.9	Молоко питьевое фас	200	5,6	5,0	9,4	106,6
ОВДмк	5.9	Молоко	150	4,35	4,8	7,05	90
НБД11-18	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ЩД 11-18,ОВДм	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
ЩД 3-7	11.8	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
		Ужин					
НБД 11-18	7.36	Голубцы, фаршированные овощами и рисом запеченные без соли	235	4,63	17,55	35,62	328,59
ЩД3-7,ОВД7-11,ОВДм	5.2	Запеканка творожная с сахаром	100	16,68	9,57	15,97	219,88
ОВД3-7,ОВД1-3,ЩД1-3	5.2	Запеканка творожная с сахаром	60	10,10	5,80	8,20	132,70
ОВД 11-18; ЩД 11-18, ОВДмк	5.2 б	Запеканка творожная с добавлением СБКС-15 г	100	22,60	12,40	20,23	283,56
НБД 11-18	7.3.	Пюре картофельное без соли	150	3,29	4,10	22,70	142,05
ОВД11-18, ОВДм	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,0	7,1	28,0	223,0
ОВД7-11	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,43	6,5	30,3	206,0
ОВД 3-7,ОВДмк	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,32	5,40	25,20	169,90
ЩД 11-18;	6.2.	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,5	5,8	40,3	245,6
ОВД 1-3;ЩД3-7	6.2.	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,24	5,1	29,0	185,1
ЩД 1-3	6.2	Каша рисовая молочная вязкая протертая	150	4,91	5,64	32,8	201,2

НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД мк; ОВД7-11; ОВДм; ПЦД11-18	11.14 .	Отвар шиповника	200	0,32	0,14	4,48	21,80
ОВД1-3, ПЦД3-7, ОВД3-7, ПЦД1-3	11.14	Отвар шиповника(1/2 порции)	100	0,16	0,07	2,24	10,90
ОВД Г/А11-18	2.2.	Мясо отварное	40	13	6,37	0	109,2
ОВД Г/А11-18	6.17	Рис отварной рассыпчатый с р/м	220	5,32	7,75	56,24	316,01
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ПЦД 11-18; ПЦД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВД1-3, ПЦД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности(фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
ОВДм	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
		Сухой паек					
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ПЦД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3, ПЦД1-3	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ПЦД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк	12.3	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
ПЦД 11-18, ОВДГ/А 11-18	12.3	Хлеб пшеничный	120	9,00	3,48	61,68	314,40
ОВДГ/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3, ПЦД3-7	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД3-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ПЦД1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18; ОВДмк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»

Утверждаю

Руководитель подразделения

«16» декабря 2024 г.

		ЧЕТВЕРГ	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
ОВД 11-18; ОВД7-11	11.8	Какао с молоком	200/10	4,12	3,95	15,19	114,35
ОВД3-7	11.8	Какао с молоком	150	3,08	2,98	10,96	84,24
ОВД1-3	11.8	Какао с молоком	105	2,06	1,98	7,59	57,17
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А 11-18	6.22м	Каша из крупы "Геркулес" вязкая на воде	200	5,29	2,67	30,57	167,32
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ШД 11-18, ОВДмк	6.11в	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая СБКС 15г	200	10,42	7,98	26,39	218,00
ОВД 1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	150	4,92	5,46	18,97	144,00
ШД1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая протертая	150	5,2	5,72	19,82	152,74
ОВДм	6.17.	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	200	6,56	7,20	25,25	193,30
ОВД 3-7, ШД3-7	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	150	4,92	5,46	19,00	144,00
НБД 11-18	6.17.	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая без соли	200	6,56	7,20	25,25	193,30
ОВД 11-18; ШД 11-18, ОВДмк	4.1.1	Омлет натуральный паровой	75	7,46	6,90	2,20	101,00
ОВДм	4.1.1	Омлет натуральный паровой	50	4,92	4,60	1,42	66,81
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ШД 3-7, ОВД7-11, ШД1-3	4.1.1	Омлет натуральный паровой	40	4,02	3,70	1,14	54,40
НБД 11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой без соли	50	4,92	4,60	1,42	66,81
ОВД Г/А 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ШД 11-18, ОВДмк	11.21	Чай с молоком	200	1,45	1,60	2,35	30,00
ОВД Г/А11-18; НБД11-18, ОВДм	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ШД 3-7, ШД 1-3	11.2.	Чай с сахаром	150			6,99	27,93
		11.00 (2-ой завтрак)					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк; ШД 11-18, ОВДм, ОВДГ/А 11-18	10.8	Фрукты свежие (груша)	167	0,6	0,45	15,45	70,5
ОВД 1-3; ШД 3-7, ОВД3-7, ШД1-3	10.16	Фрукты свежие (груша)	100	0,36	0,27	9,27	42,30
		Обед					
ОВД 1-3	6.3	Каша гречневая вязкая	155	4,75	6,23	21,30	160,45
ШД 1-3	6.3	Каша гречневая вязкая протертая	145	4,75	6,23	21,30	160,45
ШД11-18	6.9	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,21	15,42	50,82	386,50
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м, ОВД3-7, ШД3-7, ОВДГ/А11-18, ОВДмк	6.9	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,95	12,33	40,55	308,58
НБД 11-18	6.9	Каша гречневая рассыпчатая без соли без соли	160	9,00	10,59	40,62	293,48
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ШД	11.7а	Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	30,30	126,00

11-18; ОВД7-11							
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ЩД 3-7,ЩД 1-3	11.7а	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,10	99,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ЩД 11-18,ОВДмк,ЩД3-7,ОВДм	2.23б	Котлеты (биточки) из кур паровые	90	15,90	15,00	9,40	236,40
ОВД 3-7; ОВД 1-3,ЩД1-3	2.23	Котлеты (биточки) из кур паровые	70	12,31	11,70	7,10	183,00
ОВДГ/А 11-18	2.23(м)	Котлеты (биточки) из кур паровые	90	15,23	14,30	8,41	223,17
ОВД 1-3,ОВД7-11,ОВД3-7,ОВДм,ОВД11-18,ОВДмк,ОВДГ/А 11-18	8.20	Икра из кабачков	70	0,63	2,80	3,84	47,00
ЩД3-7; ЩД11-18,НБД11-18	8.20	Икра из кабачков	100	0,90	3,98	5,48	65,30
ОВД Г/А11-18	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский без сметаны	350	2,0	2,53	14,6	96,9
ЩД 1-3	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский протертый без сметаны	143	0,92	2,53	6,13	39,84
НБД 11-18	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский без соли	350/8	2,20	3,70	14,80	109,80
ЩД 3-7	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский со сметаной	200/4	1,40	2,33	8,50	48,90
ОВД мк; ЩД 11-18	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский со сметаной	350/8	2,20	3,70	14,80	109,80
ОВД 3-7	1.16.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	3,40	17,40	123,02
ОВД 11-18; ОВД м,ОВД7-11	1.16	Суп картофельный с горохом	350	8,70	5,20	30,10	206,40
ОВД 1-3	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский без сметаны	150	1,02	1,31	6,7	42,9
ЩД 11-18	9,9	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЩД1-3	9,9	Сухарики из пшеничного хлеба	20	2,17	0,23	14,08	67,14
		Полдник					

ОВДмк	5.9	Молоко	200	5,8	6,4	9,04	120
ОВД1-3	9.1	Булочка с изюмом печеная	50	3,09	5,36	21,79	148,00
ОВД Г/А11-18;ЩД11-18,ОВДм	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	20	1,75	2,26	13,94	82,80
ЩД3-7,ЩД1-3	12.5	Печенье затяжное (сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7,ОВДмк	9.1	Булочка с изюмом печеная	75	5,50	5,60	36,00	196,90
НБД 11-18	9.4	Булочка печеная без соли	50	3,60	4,20	22,90	147,74
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ЩД 11-18,ОВДм	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
ЩД3-7	11.8	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ОВДГ/А11-18	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,26	0,1	28,82	118,97
НБД 11-18,ОВД1-3,ЩД1-3	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		Ужин					
ОВД11-18,ОВД7-11,ОВД3-7,ОВДм	7.7	Капуста белокочанная тушеная	70	1,70	2,90	4,80	54,20
НБД11-18	7.7	Капуста белокочанная тушеная (без соли)	70	1,70	2,90	4,80	54,20
ОВД Г/А11-18	7.3.	Картофель отварной с зеленью, маслом с р.м	160	3,29	5,60	25,60	166,40
НБД 11-18	7.3.	Картофель отварной с зеленью, маслом без соли	160	3,29	5,60	25,60	166,40
ОВД 1-3,ЩД11-18,ЩД1-3	7.3	Пюре картофельное	150	3,29	4,50	22,70	142,00
ОВД1-3,ЩД1-3	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	5,50
ОВД м,ОВД11-18,ОВД7-11	7.3	Пюре картофельное	200	4,41	6,00	30,26	193,60
ОВД 3-7,ЩД3-7	7.3 А	Пюре картофельное с добавлением СБКС 10 г	200	7,93	6,10	30,97	211,30
ОВД мк; ЩД 3-7;ЩД 11-18	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,11	0,04	27,74	113,57
ОВДГ/А11-18	3.4а	Фрикадели рыбные отварные	100	14,80	1,70	7,50	106,90
ОВД 1-3,ЩД1-3	3.33	Котлеты рыбные "Любительские" припущенные	50	6,66	1,02	3,50	50,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7	3.33	Котлеты рыбные "Любительские" припущенные	90	11,80	0,70	7,93	85,90
ОВД мк	7.36	Рагу овощное тушеное	250	5,25	12,02	21,21	215,43

ОВД мк,ЩД11-18,ОВД11-18,ЩД3-7	2.30	Соус белый основной со сметаной с добавлением СБКС 5 г	25	2,28	2,88	2,98	46,00
ОВД1-3,ОВД3-7,ЩД1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11,ОВДм,НБД11-18	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВДм	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
ОВД1-3,ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
		Сухой пашт					
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 3-7,ОВДм	12.2.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3,ЩД1-3	12.2.	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ЩД 11-18	12.2.	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк	12.3.	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
ОВДГ/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
ЩД 11-18	12.3.	Хлеб пшеничный	120	9,00	3,48	61,68	314,40
НБД 11-18	12.1.	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3,ЩД3-7	12.3.	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД3-7	12.3.	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18;ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»



Утверждаю
Руководитель подразделения

«16» декабря 2024 г.

		Пятница	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость, ккал
		Завтрак					
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А 11-18	12.6.	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ОВДГ/А 11-18	10.7	Курага (порциями)	40	2,08	0,12	20,40	92,80
ОВД Г/А 11-18	6.5.2	Каша рисовая жидкая на воде	200	2,40	4,38	22,99	142,48
НБД 11-18	6.2.	Каша рисовая молочная вязкая без соли	200	5,50	5,80	40,25	245,60
ОВДм	6.2.	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,50	5,80	40,25	245,60
ОВД 1-3	6.2.	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,24	4,80	28,91	176,00
ЩД1-3	6.2	Каша рисовая вязкая молочная протертая	150	4,9	5,64	32,8	201,2
ОВД 7-11; ОВД 3-7,ЩД3-7,ЩД11-18,ОВД11-18,ОВДмк	6.2г	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС	180	7,44	5,57	26,24	184,00
НБД 11-18; ОВД мк	11.5	Кофейный напиток с молоком	210	3,38	3,58	20,38	126,86
ОВД мк	5.5	Пудинг творожный запеченный с сахаром	100	15,10	8,60	15,10	202,50
ЩД 11-18; ЩД 3-7,ОВД1-3,ОВД11-18,ОВД7-11,ОВДм,ОВД3-7,ЩД1-3	5.5	Пудинг творожный запеченный с сахаром	70	10,00	6,10	11,10	145,32
ЩД 3-7	11.2	Чай сахаром	150	1,02	1,12	11,63	60,90
ОВД1-3,ОВД3-7,ЩД1-3	11.2.	Чай с сахаром(1/2 порции)	105			4,99	19,95
ОВД Г/А11-18; ЩД 11-18,ОВД7-11,ОВД 11-18,ОВДм	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
		11.00 (2-ой завтрак)					
ОВДм	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЩД3-7,ОВДГ/А 11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	70	0,35	0,35	8,62	41,36
ЩД11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	120	0,40	0,40	9,80	47,00
НБД 11-18; ОВД 11-18;ОВД7-11; ОВДмк, ОВД 3-7;	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,00	0,20	20,20	92,00
ОВД 1-3,ЩД1-3	11.8	Сок яблочный (кон)	200	0,10	0,20	20,20	92,00
		Обед					
ОВД 11-18; ОВД м; ОВД мк; ЩД 11-18	2.3.	Бефстроганов из отварного мяса	55/ 50	18,78	20,40	6,40	285,30
ОВД 7-11	2.3.	Бефстроганов из отварного мяса	45/ 35	15,30	11,30	4,80	186,05
НБД 11-18	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегет. со сметаной без соли	350/8	2,73	8,40	18,00	157,50
ОВД 11-18; ОВД м	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	350/8	2,73	8,84	17,72	162,42
ОВД 7-11	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,95	6,11	14,30	114,02
ОВД 3-7	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200/4	1,73	4,93	10,20	90,73
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк, ЩД11-18,ЩД3-7	6.8a	Макаронные изделия отварные	190	7,18	4,40	44,90	248,75
ОВДГ/А 11-18	6.8a(м)	Макаронные изделия отварные с р.м	190	7,1	6,6	44,8	268,7

ОВД 3-7	6.8 а	Макаронные изделия отварные	140	5,30	2,80	33,86	182,10
НБД 11-18	8.16.	Макаронные отварные с овощами и томатом без соли	185	6,43	8,00	41,02	263,20
ОВДГ/А11-18	2.1	Мясо отварное	50	16,5	8,0	0,23	137,2
ОВД 3-7; ШД 3-7,ШД1-3	11.18.	Напиток из свежемороженых ягод (смородина черная)	150	0,20	0,08	16,20	66,80
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк; ШД 11-18	11.18.	Напиток из свежемороженых ягод (смородина черная)	200	0,21	0,08	21,46	88,86
ОВД1-3	11.18.	Напиток из свежемороженых ягод (смородина черная)	100	0,11	0,04	10,73	44,43
ОВД 1-3	7.21	Овощное рагу, тушенное	150	3,42	2,02	14,7	87,9
ШД1-3	7.21	Овощное рагу, тушенное протертое	142	3,42	2,02	14,7	87,9
ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД 1-3; ОВД м к;НБД11-18,ОВД11-18, ШД11-18,ОВДм,ШД3-7,ОВДГ/А 11-18	8.1.	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0
ОВД Г/А11-18	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами вегетарианский без сметаны	350	3,08	2,53	16,72	99,5
ОВД мк; ШД 11-18	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной	350/8	3,18	4,33	17,28	121,73
ШД 3-7	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной	200/4	1,90	2,70	10,00	74,70
ШД 1-3	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами вегетарианский протертый без сметаны	143	1,4	2,02	7,05	56,98
ОВД 1-3	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами вегетарианский со сметаной	150/3	1,35	2,53	6,93	56,00
ОВД 3-7; ШД 3-7,ОВД1-3,ШД1-3	2.17	Кнели мясные паровые	50	10,20	8,80	3,10	132,00
ШД 3-7,ШД11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ШД1-3	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	20	2,17	0,23	14,08	67,14
		Полдник					
ОВД мк,ОВДГ/А11-18,ОВДм	11.14 .	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,80
ОВД1-3,ШД1-3	11.146	Отвар шиповника с сахаром(1/2 порции)	100	0,34	0,125	9,83	48,5
ШД 3-7,ШД11-18,ШД1-3	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ОВД Г/А11-18;	12.5.	Печенье затяжное (сухое)	15	1,28	1,70	10,46	62,10
ОВД 1-3	12.6.	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,55
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7,ОВДмк	12.6.	Печенье сахарное	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ШД 11-18	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
ШД 3-7	11.8	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
НБД 11-18	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		Ужин					
ОВД Г/А11-18	2.11	Биточки мясные паровые	80	12,13	9,60	6,90	162,16
ОВД 11-18; ОВД м; ШД 11-18	8.4а	Икра морковная	100	1,40	8,90	9,30	117,00
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ШД 3-7,ОВД7-11,НБД11-18	8.4а	Икра морковная	50	0,70	3,90	4,70	57,00
НБД 11-18	7.10 .	Картофель, запеченный в молочном соусе без соли	235	6,16	10,74	39,50	280,12
ОВДмк,ШД3-7	7.10	Пюре картофельное	150	3,29	5,00	22,40	148,50
ОВД1-3	7.3	Пюре картофельное	150	3,30	4,10	22,72	142,05
ОВД 3-7,ОВД11-18,ОВД7-11,ОВДм	7.3	Пюре картофельное	200	4,41	6,00	30,26	193,60
ШД11-18	7.10	Пюре картофельное	200	4,45	6,70	29,90	197,40
ШД1-3	7.10	Пюре картофельное	120	2,65	4,1	18,0	119,22
ОВД Г/А11-18	7.10м	Картофельное пюре на воде	200	3,54	5,70	28,60	179,80
ШД 11-18; ШД 3-7	11.30	Кисель из кураги (густой)	200	1,05	0,06	32,21	134,42
ОВД 3-7; ШД 3-7,ОВДм	3.26.	Котлеты рыбные паровые	90	14,30	1,50	8,80	119,60

ОВД 1-3,ЩД1-3	3.26.	Котлеты рыбные паровые	70	10,60	1,20	6,00	77,50
ОВД мк, ОВДГ/А 11-18	8.2.	Огурцы свежие	100	0,70	0,10	1,90	11,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк; ЩД 11-18	3.32	Рыба, запеченная в соусе с добавлением СБКС 9г	135	20,39	9,03	9,29	198,75
ОВД Г/А11-18; ОВД мк; ОВДм	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ОВД1-3,ЩД1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; НБД 11-18	11.10.	Чай с сахаром и лимоном	220	0,06	0,01	15,18	62,23
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВДм	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
ОВД1-3,ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
		Сухой паек					
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк ; ЩД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3,ЩД1-3	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ЩД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ЩД 11-18,ОВДм	12.3	Хлеб пшеничный	120	9,00	3,48	61,68	314,40
ОВДмк	12.3	Хлеб пшеничный	130	9,75	3,77	66,82	340,6
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД3-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ОВД 1-3,ЩД3-7	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ЩД1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД11-18,ОВД7-11,ОВДГ/А 11-18	12.3.	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18;ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»

Утверждаю
Руководитель подразделения
« 16 » декабря 2024 г.

		Суббота	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
НБД 11-18	7.2	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВД Г/А 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ОВД Г/А 11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	70	0,35	0,35	8,62	41,36
ОВД Г/А11-18	6.3.	Каша манная жидкая на воде	200	3,09	2,98	25,17	140,25
ОВД 1-3,ЩД 3-7,ЩД1-3	6.16	Каша манная молочная жидкая	150	4,49	4,59	20,80	143,16
ОВД 11-18;ОВД3-7; ЩД 11-18,ОВД7-11,ОВДм	6.16.	Каша манная молочная жидкая	200	5,97	6,15	27,77	191,25
ОВДмк	6.9в	Каша манная молочная вязкая с добавлением СБКС (9г)	200	9,59	5,30	28,58	198,66
НБД 11-18	6.16.	Каша манная молочная жидкая без соли	200	5,97	6,15	27,77	191,25
ОВДмк,НБД11-18,ОВД11-18,ОВДм	11.12	Кофейный напиток с сахаром	220	1,40	1,60	22,31	105,00
ОВД1-3,ЩД1-3	11.12	Кофейный напиток с сахаром (1/2 порции)	105	0,70	0,80	11,15	52,50
ЩД 11-18; ЩД 3-7,ОВД3-7,ОВД7-11	11.6	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-9 г	210	6,50	5,00	17,38	140,58
ЩД 11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой	75	75	7,46	6,90	2,20
ОВД 7-11,ОВД11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой	50	50	4,92	4,60	1,42
ОВД 1-3; ЩД 3-7,ОВД3-7,ОВДм,ЩД1-3	4.1.1	Омлет натуральный паровой	40	40	4,02	3,70	1,14
НБД 11-18	4.1.1	Омлет натуральный паровой без соли	50	50	4,92	4,60	1,42
ОВД 11-18; ЩД 11-18,ОВД7-11,ОВДм	5.17	Сыр порциями	25	5,80	7,37		91,00
ОВДмк	5.17	Сыр порциями	40	9,28	11,80		145,60
ОВД3-7,ЩД1-3	5.17	Сыр порциями	10	2,32	2,95		36,40
ОВД Г/А11-18	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
		11.00 (2-ой завтрак)					
ЩД 3-7,ОВДм,ОВД1-3,ОВД3-7,НБД11-18,ЩД1-3,ОВДГ/А11-18	10.16	Фрукты свежие (груша)	100	0,53	0,53	12,94	62,04
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк; ЩД 11-18	10.8	Фрукты свежие (груша)	167	0,6	0,45	15,45	70,5
ОВДмк	5.2	Сырники творожные запеченные	100	17,50	10,40	21,00	250,20
ОВД11-18	11.16	Напиток белковый на воде с добавлением СБКС 9г	100	3,6	1,8	2,7	40,68
		Обед					
НБД 11-18	7.8 .	Картофель тушеный в томатном соусе без соли	200	3,88	7,29	29,01	197,84
ЩД 3-7,ОВДмк	7.10	Пюре картофельное	150	3,30	5,00	22,42	148,50
ОВД1-3	7.3	Пюре картофельное	150	3,30	4,10	22,72	142,05
ЩД1-3	7.3	Пюре картофельное	120	2,63	3,1	18,5	111,7
ОВД 3-7,ОВДм	7.3	Пюре картофельное	200	4,41	6,60	30,26	193,60
ОВД Г/А11-18	7.10м	Картофельное пюре на воде	200	3,54	5,70	28,85	179,70

НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ШД 11-18, ОВД 7-11	11.5	Компот из свежих яблок	200	0,21	0,21	25,80	108,00
ОВД 3-7, ШД 1-3	11.5	Компот из свежих яблок	150	0,18	0,18	19,41	79,00
ШД 3-7, ОВД 1-3	11.5	Компот из свежих яблок	100	0,11	0,11	12,90	54,00
ОВД мк	8.2.	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	5,50
ШД 11-18, ОВД 7-11	7.8	Рагу из овощей с отварным мясом с добавлением СБКС	220	20,00	22,56	20,90	364,00
ОВД 11-18	7.8	Рагу из овощей с отварным мясом с добавлением СБКС	250	24,8	23,16	25,5	432,8
ОВД 11-18; ОВД м, ОВД 7-11	1.3.	Рассольник Ленинградский со сметаной	350/8	2,68	3,70	17,30	115,02
ОВД 3-7	1.3.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/4	1,51	2,23	9,82	66,20
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 3-7; ШД 3-7, ШД 11-18, ОВД м, ОВД 1-3, ОВД 7-11, ШД 1-3	7.32.	Свекольное пюре	50	0,81	2,55	4,50	43,00
ОВД 1-3	1.15.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,69	1,40	12,80	71,70
ОВД Г/А11-18; ОВД мк; ШД 11-18	1.15.	Суп картофельный с макаронными изделиями	350	4,00	3,20	32,65	171,50
ШД 3-7	1.15.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	1,66	18,80	97,20
НБД 11-18	1.15.	Суп картофельный с макаронными изделиями без соли	350	3,80	2,78	32,65	171,00
ШД 3-7	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ШД 1-3	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	20	2,17	0,23	14,08	67,14
ШД 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ОВД Г/А11-18; ОВД 3-7; ШД 3-7, ОВД мк, ОВД м	2.12	Фрикаделька мясная паровая	100	16,54	7,58	8,54	168,64
ОВД 1-3, ОВД Г/А 1-3, ШД 1-3	2.12	Фрикаделька мясная паровая	50	8,40	3,80	4,90	87,30
Полдник							
ОВД 1-3	12.7	Пирожки с яблоками	50	3,00	3,40	19,80	120,20
ОВД 3-7	12.7	Пирожки с яблоками	60	3,40	3,80	23,70	144,50
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк	12.7	Пирожки с яблоками	100	6,10	6,70	35,40	225,23
НБД 11-18	12.7	Пирожки с яблоками без соли	100	6,10	6,70	35,40	225,23
ШД 3-7, ШД 1-3	12.5.	Печенье затяжное(сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
ШД 11-18, ОВД Г/А11-18, ОВД м	12.5.	Печенье затяжное(сухое)	15	1,28	1,70	10,46	62,10
ОВД мк	11.32	Кисель молочный с добавлением СБКС 9г	200	9,60	7,88	30,51	230,18
ОВД Г/А11-18	11.2.	Чай сахаром	150	1,02	1,12	11,63	60,90
ШД 3-7, ОВД 1-3, ШД 1-3	11.8.	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
НБД 11-18	11.9.	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ШД 11-18	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
Ужин							
ОВД 11-18; ОВД 7-11, ОВД 3-7	2.119	Колбаса вареная диетическая (для детского питания) отварная	70	8,47	9,45		119
ОВД м	2.119	Колбаса вареная диетическая отварная	70	8,30	9,26		116,90
ШД 3-7, ОВД мк, ШД 11-18, ОВД Г/А11-18	2.7	Тефтели мясные паровые	70	10,72	8,10	6,70	146,50
ОВД 3-7; ШД 3-7, ОВД Г/А 11-18	6.3	Каша гречневая вязкая	155	4,75	6,23	21,30	160,45
ОВД 11-18, ОВД мк, ОВД 7-11, ОВД м, ШД 11-18	6.2	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	205	6,4	5,8	28,5	187,1
ОВД 7-11	6.2	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	5,5	4,6	25,1	163,6
ШД 1-3	6.3	Каша рисовая молочная жидкая протертая	150	4,0	4,4	22,73	146,5
ОВД 1-3	6.3.	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,90	4,23	22,10	142,00
ОВД 11-18, ОВД 7-11, ОВД 3-7, ОВД м, ОВД мк, ШД 11-18, ШД 3-7	8.1	Помидоры свежие	50,0	0,6	0,1	1,9	12,0
НБД 11-18	6.21	Пудинг рисовый с яблоками запеченный	190	4,98	5,45	56,23	294,84

НБД 11-18	12.6	Печенье сахарное	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ЩДЗ-7	11.31	Кисель из черной смородины (1/2 порции)	100	0,13	0,05	14,41	59,50
ЩД 11-18	11.31	Кисель из черной смородины	200	0,11	0,04	27,74	113,57
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД м; ОВД мк	11.14	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,80
ОВД1-3,ЩД1-3	11.14	Отвар шиповника(1/2 порции)	100	0,34	0,14	1,12	28,40
ОВД 1-3,ЩД1-3	5.3.	Пудинг творожный запеченный	80	11,10	8,30	12,10	170,00
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВДм	5.12	Кефир 3,2% жирности	140	4,06	4,48	5,60	82,60
ОВД1-3,ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности (фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
		Сухой паек					
ОВД 11-18; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3,ЩД1-3,ОВД7-11	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ЩД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11;	12.3	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
ЩД 11-18,ОВДмк,ОВДм	12.3	Хлеб пшеничный	120	9,00	3,48	61,68	314,40
ОВДГ/А1-3,ЩДЗ-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3,ОВДГ/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД 3-7	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
ЩД1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18;ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00

к Инструкции по организации лечебного питания
в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование лечебного учреждения ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»

Утверждаю

Руководитель подразделения

« 16 » декабря 2024 г.

		Воскресенье	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		Завтрак					
ОВД 11-18, ОВД7-11, ОВД3-7	11.11	Какао с молоком с добавлением СБКС 5г	210	6,26	5,11	15,40	139,15
НБД 11-18	7.6	Картофель печеный без соли	100	2,36	6,07	19,23	141,20
ОВДмк, ОВД7-11, ОВД3-7, ОВД11-18	6.12.	Каша пшенная молочная вязкая с добав. СБКС-10	180	9,10	6,53	34,70	230,00
НБД 11-18	6.1	Каша пшенная молочная жидкая без соли	200	7,00	7,10	28,00	223,00
ОВДм	6.1	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,00	7,10	28,00	223,00
ОВД Г/А 11-18	6.1(м)	Каша пшенная жидкая на воде	200	4,53	4,0	21,0	223,0
ЩД 1-3	6.2	Каша рисовая вязкая молочная протертая	150	4,91	5,64	32,8	201,2
ОВД 1-3	6.1.	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,32	5,38	25,61	173,00
ЩД 11-18, ЩД3-7	6.13	Каша рисовая молочная вязкая с добавлением СБКС	180	8,22	6,74	36,60	239,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7, ЩД11-18, ЩД3-7, ОВДмк, ЩД1-3	5.1.1	Суфле творожное паровое	70	11,60	6,36	8,87	141,20
ОВДм, ОВДмк	5.17	Сыр порциями	30	6,96	8,85		109,20
ОВД1-3	5.17	Сыр порциями	10	2,32	2,95		36,40
ОВД Г/А 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,30	21,80	101,05
ЩД 11-18, ОВДмк, НБД 11-18, ОВДм	11.21	Чай с молоком	200	1,45	1,60	2,35	30,00
ЩД 3-7	11.2	Чай сахаром	150	1,02	1,12	11,63	60,90
ОВД1-3, ЩД1-3	11.2	Чай с сахаром(1/2 порции)	105			4,99	19,95
ОВДГ/А11-18	11.2	Чай с сахаром	210			19,96	79,80
		11.00 (2-ой завтрак)					
ОВДмк	5.9	Молоко	200	5,8	6,4	9,04	120
ОВД1-3	5.9	Молоко питьевое фас	200	5,6	5,0	9,4	106,6
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ЩД 11-18	11.10.	Сок яблочный (кон)	150	0,75	0,15	15,15	69,00
ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности(фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
ЩД 3-7, ОВДм	11.8.	Сок яблочный (кон)	100	0,50	0,10	10,10	46,00
НБД 11-18	11.9	Сок яблочный (кон)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ОВДГ/А 11-18	11.14	Отвар шиповника	150	0,24	0,11	3,36	16,55
ОВД 1-3, НБД11-18, ОВД3-7	12.6.	Печенье сахарное	10	0,75	0,98	7,44	41,70
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД мк, ОВДГ/А11-18	12.6.	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ЩД 3-7, ЩД11-18, ЩД 1-3	12.5.	Печенье затяжное(сухое)	10	0,85	1,13	6,97	41,40
		Обед					
ЩД1-3	6.3	Каша гречневая вязкая протертая	145	4,75	6,23	21,30	160,45
ОВД1-3, ОВДГ/А 11-18	6.3	Каша гречневая вязкая	155	4,75	6,23	21,30	160,45
ЩД 3-7, ЩД11-18	6.9	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,44	11,20	38,26	287,27
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД м; ОВД мк; ЩД	11.7a	Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	30,30	126,00

11-18,ОВД7-11							
ОВД 3-7; ОВД 1-3; ШД 3-7,ШД 1-3	11.7a	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,10	99,00
ШД 11-18,ОВДмк,ОВДГ/А11-18	2.25	Рулет мясной запеченный	105	17,30	8,55	7,29	175,14
ОВД1-3,ШД3-7,ШД1-3	2.25	Рулет мясной запеченный	60	9,82	4,90	4,00	99,20
ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД 1-3; ОВД м; ШД 3-7	8.28.	Морковь, тушенная в сметанном соусе	100	1,62	3,10	8,20	74,38
ОВД 3-7	2.10	Плов из риса с отварным мясом	160	15,00	16,40	29,09	328,00
ОВД 7-11	2.10	Плов из риса с отварным мясом	205	17,80	19,30	38,90	410,00
ОВД 11-18; ОВД м	2.10	Плов из риса с отварным мясом	255	21,56	2,40	48,50	487,00
ОВД мк	8.1.	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	24,00
НБД 11-18	6.20.	Рис отварной с овощами и сливочным маслом без соли	200	2,01	12,42	36,60	277,12
ОВДмк	6.20	Рис отварной с овощами и сливочным маслом	155	3,45	9,05	28,20	208,96
ОВД Г/А11-18,ШД11-18	1.75	Суп из сборных овощей вегетарианский б/сметаны*	350	2,10	3,21	9,43	75,81
ОВД мк	1.75	Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной*	350/8	2,24	3,90	9,40	83,50
ШД 3-7	1.75	Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной*	200/4	1,30	2,20	5,20	47,40
ОВД 1-3	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский без сметаны	150	1,02	1,31	6,7	42,9
ШД 1-3	1.5.	Суп картофельный с овощами вегетарианский протертый без сметаны	143	0,92	2,53	6,13	39,84
ШД 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ШД 3-7,НБД 11-18	9.9	Сухарики из пшеничного хлеба	30	3,27	0,87	15,42	78,60
ОВД 3-7	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	200/4	1,60	2,20	5,90	55,10
ОВД м,ОВД7-11	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350/8	2,65	3,01	11,4	86,42
ОВД11-18	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские без сметаны	350	2,43	1,81	11,07	75,52
НБД 11-18	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские без сметаны без соли	350	2,43	1,81	11,07	75,52
		Полдник					
ОВДм	10.16	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,54	0,41	13,91	63,45
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД7-11; ШД 11-18,ОВДмк	10.4	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,00	0,20	20,20	92,00
ШД11-18	10.6	Яблоко печеное без сахара	120	1,00	0,20	20,20	92,00
ШД3-7	10.6	Яблоко печеное без сахара	70	0,35	0,35	8,62	41,36
ОВД 1-3,ШД1-3,ОВД3-7,ОВДГ/А 11-18	10.6	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	18,60	81,26
		Ужин					
НБД 11-18	7.14.	Зразы картофельные фаршированные овощами с растительным маслом без соли	215	8,25	15,90	36,27	322,08
ОВД1-3	7.27	Кабачки, припущенные с овощами*	50	0,56	2,00	3,50	33,30
ОВД мк	7.27	Кабачки, припущенные с овощами*	140	1,51	5,43	9,17	92,65
ШД 11-18,ОВДГ/А 11-18	7.27	Кабачки, припущенные с овощами*	70	0,80	2,73	4,90	47,91
ОВД 11-18; ОВД 7-11,ОВД3-7,ОВДм	7.7.	Капуста белокочанная тушеная	70	1,71	2,80	4,70	53,50
НБД 11-18	7.7	Капуста белокочанная тушеная без соли	100	2,63	4,14	8,10	82,20
ОВД 11-18; ШД 3-7	7.3	Пюре картофельное	200	4,41	6,59	30,26	198,57
ШД1-3	7.3	Пюре картофельное	120	2,63	3,1	18,5	111,7
ОВД Г/А11-18	7.10м	Картофельное пюре на воде	200	3,54	5,70	28,85	179,70
ОВД 7-11,ОВДм	7.10	Пюре картофельное	200	3,50	5,70	28,53	179,75
ОВД 3-7; ОВД мк,ОВД1-3	7.10	Пюре картофельное	150	3,29	5,00	22,43	148,50
ШД11-18	7.4	Пюре картофельное	250	5,50	7,09	37,65	237,20

ОВД мк,ЩДЗ-7,ОВДЗ-7,ОВДГ/А11-18	3.4а	Фрикадели рыбные отварные	100	14,82	1,68	7,40	106,90
ОВД 7-11,ОВД11-18,ОВДм,ЩД11-18	3.4	Фрикадели рыбные отварные	85	12,90	1,34	5,90	86,70
ОВД 1-3,ЩД1-3	3.4а	Фрикадели рыбные отварные	50	7,41	0,84	3,70	53,45
ОВД мк; ЩД 11-18	2.16а	Соус основной с добавлением СБКС-15	50	6,47	5,82	7,41	107,20
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД Г/А11-18; ОВД 7-11; ОВД м; ОВД мк	11.2.	Чай с сахаром	210			9,98	39,90
ОВД1-3,ОВДЗ-7,ЩД1-3	11.2.	Чай с сахаром	105			4,99	19,95
ЩДЗ-7	11.31	Кисель из черной смородины (1/2 орции)	100	0,05	0,02	13,85	56,80
ЩД 11-18	11.31	Кисель из черной смородины	150	0,17	0,06	21,61	113,76
		21.00					
НБД 11-18; ОВД 11-18; ОВД 7-11; ОВД 3-7; ОВД мк; ЩД 11-18; ЩД 3-7	5.12	Кефир 3,2% жирности	200	5,80	6,40	8,00	118,00
ОВД1-3,ЩД1-3	5.6	Кефир 3,2% жирности(фас)	200	6,00	6,40	8,00	114,00
		Сухой паек					
ОВД 11-18; ОВД 3-7;ОВД мк; ЩД 3-7	12.2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ОВД 1-3,ЩД1-3,ОВД7-11	12.2	Масло сливочное	7	0,035	5,78	0,06	52,36
НБД 11-18; ЩД 11-18	12.2	Масло сливочное	20	0,10	16,50	1,60	149,60
ОВД 11-18; ОВД 7-11;	12.3	Хлеб пшеничный	150	11,40	4,35	77,1	393
ЩД 11-18,ОВДмк,ОВДм	12.3	Хлеб пшеничный	120	9,00	3,48	61,68	314,40
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	200	15,00	5,80	102,80	524,00
ОВД 3-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ОВД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД Г/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
ЩДЗ-7,ЩД1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18;ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00

ОВД Г/А11-18	12.3	Хлеб пшеничный	100	7,50	2,90	51,40	262,00
НБД 11-18	12.1	Хлеб пшеничный	250	18,75	7,25	128,50	655,00
ОВД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВДЗ-7,ЩДЗ-7	12.3	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД 1-3	12.3	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
ОВД 1-3	12.4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД 3-7	12.4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД 11-18; ОВД мк	12.4	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	39,60	198,00
ОВДм	12.4	Хлеб ржаной	150	9,90	1,80	50,10	261,00
ОВД 7-11	12.4	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00

*капуста цветная свежая - с июля по октябрь, капуста цветная быстрозамороженная- с ноября по июнь
 ** кабачки свежие с июля по октябрь, кабачки быстрозамороженные- с ноября по июнь